

HLEDÁ SE 16 TISÍC

VÝZVA PRO VŠECHNY LIDI S ERESKOU I BEZ NÍ



Vážení spolubojovníci s RS,

Jmenuji se Roman Kvapil a jsem jedním z Vás už 13 let. Cvičím, protože mi cvičení pomáhá zlepšit kondici, ale i stav mysli ovlivněný nemocí. Proto jsem při rehabilitaci v roce 2011 vymyslel 24hodinový maraton cvičení nás pacientů s RS. Protože jsem v té době nechodil cvičit sám, společně spolu s ostatními jsme chtěli ukázat příbuzným a známým, co vše zvládáme. Když se konal již 4. ročník maratonu a cvičilo asi 1000 cvičenců, v mysli mi vyvstala otázka, kde je těch zbývajících 16000. A tak mě napadlo jet Vás hledat, setkat se s Vámi, podělit se vzájemně o zkušenosti a získat i Vás pro myšlenku cvičení a rehabilitace.

Těším se na Vás, že mě v tom nenecháte.

Roman Kvapil

Pojďte si s námi popovídat o maratonu MaRS, cvičení a terapii roztroušené sklerózy. Přijďte na setkání, které pro Vás v rámci výzvy „Hledá se 16 tisíc“ pořádá Nadační fond IMPULS ve spolupráci s patientskými organizacemi.

Cílem Maratonu s Roztroušenou Sklerózou MaRS je zapojit nemocné s RS do aktivního života, motivovat k pohybovým aktivitám a upozornit na problematiku nemoci širokou veřejnost. S naší výzvou míříme na zbývajících 16 tisíc pacientů. Akce je tedy postavena na čísle 16: akce trvá 16 dní, má 16 zastávek po celé republice, kdy se ujede 16 set kilometrů, denně se ujede 16 tisíc kroků.

Setkání je určeno všem, kdo se chtějí dozvědět o nemoci a nejčastějších mýtech, které ji provází, i práci regionálních patientských organizací. V rámci programu představíme Maraton s roztroušenou sklerózou, rehabilitační programy pro pacienty s RS. Návštěvníci si budou moci některé terapeutické aktivity sami vyzkoušet a získat aktuální literaturu. Problematiku roztroušené sklerózy dokreslí i cestovatelský patientský příběh.

V duchu myšlenky o důležitosti pravidelného pohybu při léčbě roztroušené sklerózy společně vyrazíme na procházku do okolí a společnými silami se pokusíme ujít 16 tisíc kroků. Čím více, tím lépe :o) Uvítáme i sportovce na „kolečkách“, krokovacímu doprovodu započteme dvojnásobek kroků i za kolegy ... Nebojte se pozvat kohokoliv, i na maratonu MaRS může totiž cvičit kdokoliv.

Organizacím, které se zapojily do Maratonu s roztroušenou sklerózou v roce 2015, předáme finanční výtěžek z letošního ročníku. Pomůže jim k nákupu rehabilitačních pomůcek a podpoře fyzioterapie.

Série besed proběhne v termínu od 28. 9. do 13. 10. 2015 v 16 městech po celé republice. Na setkání jsou zváni všichni, kdo mají zájem o problematiku roztroušené sklerózy a její léčbu a chtěli by se připojit k maratonu MaRS v příštím roce.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Mgr. Stanislava Beyerová
MVDr. Roman Kvapil
Mgr. Lucie Suchá

Info@nfimpuls.cz

www.nfimpuls.cz

Nadační fond IMPULS se již 15 let specializuje na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní (RS). Financuje projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie RS. Přispívá i na rehabilitační projekty, které prostřednictvím psychoterapie a fyzioterapie pomáhají zlepšit zdravotní stav a kvalitu života pacientů. Je také organizátorem cvičebního maratonu s roztroušenou sklerózou MaRS. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního Registru pacientů s roztroušenou sklerózou (ReMuS), jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz